

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT
DES AIDANTS DU DOUAISSIS

JUIN 2022

LUNDI	MARDI 14h30-16h30	MERCREDI	JEUDI 14h30-16h30	VENDREDI	SAMEDI 9h30-11h30
		1 GYMNASTIQUE SIEL BLEU ⚠ Voir horaires au verso	2 TEMPS INFO « L'accueil familial » Avec le Conseil Départemental A DOUAI ATELIER SOCIO- ESTHETIQUE « Soins du visage naturels » Avec Lucie A SOMAIN	3 STRETCHING POSTURAL De 15h00 à 16h30 Avec Ludovic A DOUAI	4 ATELIER ART THERAPIE Avec Dominique A DOUAI
6 FERIE	7 ATELIER SOCIO- ESTHETIQUE « Conseils en image » Avec Lucie A DOUAI TEMPS D'ECHANGES Avec Clémence A SOMAIN	8 GYMNASTIQUE SIEL BLEU ⚠ Voir horaires au verso	9 ATELIER NATUROPATHIE « L'eau et l'argile » Avec Delphine A DOUAI REMUE- MENINGES « Entretien sa mémoire » A FLINES	10 STRETCHING POSTURAL De 15h00 à 16h30 Avec Ludovic A DOUAI ATELIER SOCIO- ESTHETIQUE « Magnifier son regard » De 14h30 à 16h30 A BEUVRY	11 PAUSE CAF' AIDANT A DOUAI
13 PAUSE CAF' AIDANT De 14h30 à 16h30 A DOUAI	14 ATELIER DESSIN Avec Mélinda A DOUAI	15 GYMNASTIQUE SIEL BLEU ⚠ Voir horaires au verso	16 GROUPE D'ECHANGE « Mon proche vit à l'EHPAD » Avec Clotilde A DOUAI ATELIER NATUROPATHIE « L'eau et l'argile » Avec Delphine A SOMAIN	17 STRETCHING POSTURAL De 15h00 à 16h30 Avec Ludovic A DOUAI	18 ATELIER ART THERAPIE Avec Dominique A DOUAI
20 LOTO De 14h30 à 16h30 A DOUAI	21 INFOS ET PARTAGE « Mon proche répète encore » Avec Clotilde A DOUAI PAUSE CAF' AIDANT A SOMAIN	22 GYMNASTIQUE SIEL BLEU ⚠ Voir horaires au verso	23 REMUE-MENINGES « Entretien sa mémoire » A FLINES	24 STRETCHING POSTURAL De 15h00 à 16h30 Avec Ludovic A DOUAI	25 DU TEMPS POUR SOI A DOUAI
27 BALADE RDV à 15h00 au Parc Vernier A DOUAI	28 ATELIER DESSIN Avec Mélinda A DOUAI	29 GYMNASTIQUE SIEL BLEU ⚠ Voir horaires au verso	30 ATELIER SOCIO-ESTHETIQUE « Soins du visage naturels » Avec Lucie A DOUAI		

Activités « AIDANT » : Informations Soutien Répit
 Loisirs partagés avec ou sans le proche aidé

PARTICIPATION AUX ACTIVITES UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION

☎ : 03 27 93 77 85

@ : pfr.douaisis@fondationpartageetvie.org

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT DES AIDANTS DU DOU AISIS

Chers Aidants,

Retrouvez nos activités mensuelles du mois de **JUIN 2022**



Penser à
ne pas
oublier...

SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT :

SOUTIEN

Entretiens sur rendez-vous : Avec une professionnelle de l'équipe du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h, le vendredi jusque 17h et le samedi de 9h à 12h.

Temps d'échanges : Le 7 de 14h30 à 16h30 avec Clémence, à la Maison des Usagers du Centre Hospitalier de Somain

Temps d'Infos et Partage : Le 21, de 14h30 à 16h30 à la plateforme « *Mon proche répète encore* », avec Clotilde, à Douai. Avec l'apparition de troubles cognitifs, les répétitions peuvent apparaître. Souvent épuisantes, il est parfois difficile de savoir y répondre. Pour en savoir plus, rejoignez-nous pour ce temps d'échanges.

Temps « Mon proche vit à l'EHPAD » : Le 16 de 14h30 à 16h30, avec Clotilde à Douai, au sein de la plateforme. Venez partager votre vécu et vos expériences entre proches-aidants.

INFORMATION

Temps d'information : Le 2, présentation de « L'accueil familial » par le Pôle Autonomie du Conseil Départemental. Retrouvez lors de cette session d'information l'équipe du conseil départemental qui vous présentera l'accueil familial comme alternative à l'accueil de jour en structure ou à l'EHPAD pour des séjours temporaires ou permanents.

REPIT

Stretching Postural : Les vendredis 3, 10, 17 et 24, avec Ludovic. Accueil à partir de 15h00, séance de 15h30 à 16h30.

Atelier Dessin : Les mardis 14 et 28, avec Melinda.

Atelier Socio-Esthétique : de 14h30 à 16h30 avec Lucie

- « *Soins du visage naturels* » Le 2, à la Maison des Usagers du Centre Hospitalier de Somain
- « *Conseils en image* », le 7 à Douai
- « *Magnifier son regard* » le 10 à la Résidence Les Tilleuls, 115 rue de l'Abbé Bouquerel à Beuvry-la-Forêt.
- « *Soins du visage naturels* » Le 30 à Douai

Atelier de naturopathie : « *L'eau et l'argile* » avec Delphine, le 9 à Douai, et le 16 à la Maison des Usagers du Centre Hospitalier de Somain

Art Thérapie : Les samedis 4 et 18, de 9h30 à 11h30 avec Dominique

Atelier Remue-méninges « Entretenir sa mémoire en s'amusant » Les jeudi 9 et 23, avec Melinda, Martine ou Marie de l'association France Alzheimer. Salle de l'ancien presbytère, 1 rue des Résistants à Flines-Les-Râches.

Du Temps pour soi : Le 25, Confiez votre proche à Isabelle, Assistante de soins en gérontologie, entre 9h30 et 11h30, le temps de prendre du temps pour vous... Par exemple : profiter du marché de St Amé.

LOISIRS PARTAGES

Gymnastique : Les mercredis 1er, 8, 15, 22 et 29 à Douai, avec l'association Siel Bleu. Accueil groupe 1 à 14h, Groupe 2 à 15h.

Pause Caf'Aidant : Les 11 et 13 à Douai et le 21 à Somain, de 14h30 à 16h30.

Loto : Le 20 à Douai de 14h30 à 16h30

Balade : Le 27 au Parc Jacques Vernier de Douai, rendez-vous à 15h00, sur le parking du parc.

Au plaisir de partager ces moments en votre compagnie
L'Équipe de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit.