











PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT DES AIDANTS DU DOUAISIS

AOÛT 2022 

LUNDI	MARDI 14h30-16h30	MERCREDI 14h30-16h30	JEUDI 14h30-16h30	VENDREDI 15h00-16h30	SAMEDI
1 RENDEZ-VOUS A LA CUEILLETTE DE BUGNICOURT <i>De 15h à 16h30</i>	2 ATELIER DESSIN <i>Avec Mélinda</i> A DOUAI	3 GYMNASTIQUE SIEL BLEU  <i>Voir horaires au verso</i>	4 LOTO <i>Une corbeille de fruits à gagner !</i> A SOMAIN	5 BALADE A DOUAI ET GOUTER A LA CREPERIE <i>Rendez-vous à 14h30 à la Plateforme</i>	6 ATELIER ART THERAPIE <i>Avec Dominique</i> <i>De 9h30 à 11h30</i> A DOUAI
8 JEUX DE SOCIETE <i>Entre aidants et leur proche</i> <i>De 14h30 à 16h30</i>	9 BALADE <i>Au parc des Argales de</i> RIEULAY  <i>RDV à 15h</i>	10 GYMNASTIQUE SIEL BLEU  <i>Voir horaires au verso</i>	11 REMUE-MENINGES « <i>Entretenir sa mémoire</i> » A FLINES	12 PETANQUE <i>DE 14h30 à 16h30</i>	13 PAUSE CAF' AIDANT <i>De 9h30 à 11h30</i> A DOUAI
15 FERIE	16 JEUX DE SOCIETE ENTRE AIDANTS <i>De 14h30 à 16h30</i> A DOUAI	17 GYMNASTIQUE SIEL BLEU  <i>Voir horaires au verso</i>	18 REMUE-MENINGES « <i>Entretenir sa mémoire</i> » A FLINES	19 BALADE « <i>Le long de la Scarpe</i> <i>Rendez-vous à 15h</i> <i>à la Plateforme</i> »	20 ATELIER ART THERAPIE <i>Avec Dominique</i> <i>De 9h30 à 11h30</i> A DOUAI
22 JEU COLLECTIF « <i>Dessinez c'est gagné</i> » <i>De 14h30 à 16h30</i>	23 ATELIER DESSIN <i>Avec Mélinda</i> A DOUAI	24 GYMNASTIQUE SIEL BLEU  <i>Voir horaires au verso</i>	25 BALADE ET GOUTER <i>Au Parc Bertin</i> A DOUAI	26 PETANQUE <i>DE 14h30 à 16h30</i>	27 PAUSE CAF' AIDANT <i>De 9h30 à 11h30</i> A DOUAI
29 BLIND TEST A DOUAI	30 PAUSE CAF' AIDANT <i>De 14h30 à 16h30</i> A DOUAI	31 GYMNASTIQUE SIEL BLEU  <i>Voir horaires au verso</i>			

Activités « AIDANT » :  Informations  Soutien  Répit
 Loisirs partagés avec ou sans le proche aidé

PARTICIPATION AUX ACTIVITES UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION

☎ : 03 27 93 77 85

@ : pfr.douaisis@fondationpartageetvie.org

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT DES AIDANTS DU DOU AISIS

Chers Aidants,

Retrouvez nos activités mensuelles du mois **d'AOUT 2022**



Penser à
ne pas
oublier...

SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT :

SOUTIEN

Entretiens sur rendez-vous : Avec une professionnelle de l'équipe du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h, le vendredi jusque 17h et le samedi de 9h à 12h.

REPIT

Atelier Dessin : Les mardis 2 et 23, avec Melinda.

Pétanque : Le 12 et 26.

Art Thérapie : Les samedis 6 et 20, de 9h30 à 11h30.

Atelier Remue-méninges « Entretenir sa mémoire en s'amusant » Les jeudis 11 et 18, avec Melinda et Martine de l'association France Alzheimer. Salle de l'ancien presbytère, 1 rue des Résistants à Flines-Les-Râches.

Jeux de société : Entre Aidants le 16.

LOISIRS PARTAGES

Cueillette de Bugnicourt : Le 1er, rendez-vous à 15h l'entrée de la cueillette, D643 à l'entrée de Bugnicourt.

Gymnastique : Les mercredis 3, 10, 17, 24 et 30 à Douai, avec Hugo de l'association Siel Bleu.
Accueil groupe 1 à 14h, Groupe 2 à 15h.

Loto : Le 4, à Somain. Corbeille de fruits à gagner.

Balade à Douai et gouter à la Crêperie : Le 5, rendez-vous à 14h30 à la Plateforme. Balade à pied jusqu'à la crêperie 1 Place Charles de Gaulle pour prendre la gouter.

Pour les personnes à mobilité réduite possibilité de de nous rejoindre à 15h à la crêperie. Parking place Charles de Gaulle à proximité.

Participation demandée. Inscription obligatoire jusqu'au 27 juillet inclus.

Jeux de société entre Aidants et leur proche : Le 8 à Douai.

Balade : Le 9, rendez-vous à 15h, au Parc des Argales à RIEULAY. (Rdv à l'entrée du parc, coté de la chèvrerie).

Pause Caf'Aidant : Le 13, 27 et 29 à Douai et le 18 à Somain.

Balade : Le 19, le long de la Scarpe, rendez-vous à 14h30 à la Plateforme.

Jeu « Dessinez c'est gagné ! » : Le 22, à Douai.

Jeu « Blind Test/Quizz Musical » : Le 23, à Somain et le 28 à Douai.

Balade et Goûter : Le 25, au Parc Bertin 150 boulevard Delebecque à Douai.
Rendez-vous à l'entrée du Parc, face à la Place du Barlet.

Au plaisir de partager ces moments en votre compagnie
L'Equipe de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit.