



LUNDI 14h30-16h30	MARDI 14h30-16h30	MERCREDI 14h30-16h30	JEUDI 14h30-16h30	VENDREDI 14h30-16h30	SAMEDI 9h30-11h30
3 PAUSE CAF' AIDANT A DOUAI	4 JEUX DE SOCIETE DOUAI PAUSE CAF' AIDANT A SOMAIN	5 GYMNASTIQUE SIEL BLEU Voir horaires au verso	6 REMUE-MENINGES : « Entretien sa mémoire en s'amusant » A FLINES	7 SEANCE EN GROUPE SOCIO-ESTHETICIENNE	8 FERIE
10 PAUSE CAF' AIDANT A DOUAI	11 ATELIER DESSIN avec Méline A DOUAI	12 GYMNASTIQUE SIEL BLEU Voir horaires au verso	13 FERIE	14 INITIATION A LA SOPHROLOGIE 14H30-16H Avec Marie	15 FERMETURE EXCEPTIONNELLE
17 TEMPS D'ECHANGES « Mon proche vit à l'EHPAD » Avec Clotilde A DOUAI	18 PAUSE CAF' AIDANT A DOUAI PAUSE CAF' AIDANT A SOMAIN	19 GYMNASTIQUE SIEL BLEU Voir horaires au verso	20 REMUE-MENINGES : « Entretien sa mémoire en s'amusant » A FLINES	21 SEANCE EN GROUPE SOCIO-ESTHETICIENNE	22 PAUSE CAF' AIDANT
24 FERIE	25 ATELIER DESSIN avec Méline A DOUAI	26 GYMNASTIQUE SIEL BLEU Voir horaires au verso	27 PAUSE CAF' AIDANT A DOUAI TEMPS D'ECHANGES Avec Clémence SOMAIN	28 INITIATION A LA SOPHROLOGIE 14H30-16H Avec Marie	29 DU TEMPS POUR SOI
31 TEMPS INFOS « Notre intimité a changé » Avec Clotilde					

Activités « AIDANT » : Informations Soutien Répit
 Loisirs partagés avec ou sans le proche aidé

PARTICIPATION AUX ACTIVITES UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION

☎ : 03 27 93 77 85

@ : pfr.douaisis@fondationpartageetvie.org

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT DES AIDANTS DU DOU AISIS



Chers Aidants,

Retrouvez nos activités mensuelles du mois de **MAI**



SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT

Nous vous informons de la reprise des activités à la Plateforme de Répit au 4ème étage de la Résidence la Fonderie.

SOUTIEN

Entretiens sur rendez-vous : Avec une professionnelle de l'équipe du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h 30 (18h 30 le mardi et le mercredi) et le samedi de 9h à 12h.

Temps d'échanges : Le 17 avec Clotilde «*Mon proche vit à l'EHPAD*», à Douai.

Le 27 avec Clémence, à la Maison des Usagers du Centre Hospitalier de Somain

Temps d'Infos et partage : Le 31 «*Notre intimité a changé*» avec Clotilde, à Douai.

REPIT

Après-midi jeux de société : Le 4, à Douai.

Atelier Remue-méninges « Entretenir sa mémoire en s'amusant » Les jeudis 6 et 20, avec Melinda et Martine de l'association France Alzheimer. Salle de l'ancien presbytère, 1 rue des résistants à Flines Les Râches.

Atelier Dessin : Les mardis 11 et 25, avec Melinda, à Douai.

Groupe Socio-esthétique : le 12 et 21, à Douai.

Sophrologie : Initiation à la sophrologie les vendredis 14 et 28 à Douai. Avec Marie, sophrologue.

Du Temps pour soi : Le 29, Confiez-nous votre proche entre 9h30 et 11h30, le temps de prendre du temps pour vous... Par exemple : aller au marché, faire des courses, se rendre à un rendez-vous, pratiquer une activité

LOISIRS PARTAGES

Pause Caf'Aidant : les 3, 10, 18, 22, 27 et 31 à Douai. Et les 4 et 18, à la Maison des Usagers du Centre Hospitalier de Somain.

Gymnastique : Les mercredi 5, 12, 19 et 26, à Douai, avec l'association Siel Bleu. Accueil groupe 1 à 14h, Groupe 2 à 15h.

Au plaisir de partager ces moments en votre compagnie
L'Equipe de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit.