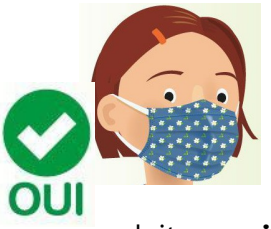
Comment bien porter le masque ?

Ne pas le descendre sous le nez

Ni au-dessus du menton



Le masque doit **couvrir nez, bouche, menton** et doit être **suffisamment serré.**

Autres recommandations

Évitez de le toucher et de le déplacer.

Ne mettez pas le masque dans votre poche ou votre sac après l'avoir porté. En attendant de le laver, isolez-le dans un sac en plastique.

Quand changer le masque ?

Il faut changer le masque :
- Quand vous avez porté le masque 4h
- Si le masque s'humidifie
- Si le masque est endommagé

Comment entretenir son masque ?

Avant la première utilisation du masque qui vous a été distribué et **après chaque changement** du masque en tissu.
Lavage en machine **à 60°** avec le produit de lessive habituel et **repassage.**

Ensemble, continuons la lutte contre le COVID

Pourquoi porter a minima un masque grand public ?

Pour **protéger les autres** et **se protéger** soi-même.

Attention ! Le masque vient en complément des gestes-barrières, il ne les remplace pas !

Quand porter un masque ?

Dès qu'on est en contact étroit avec d'autres personnes (transports en commun, commerces, démarches administratives, rendez-vous médicaux, ...)

Comment mettre ou enlever le masque ?

Avant de mettre ou enlever le masque, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique.

Pour le mettre :

- Tenez le masque par les lanières élastiques.
- Ajustez le masque de façon à **recouvrir le nez, la bouche et le menton.**

Pour l'enlever :
Décrochez les lanières élastiques pour décoller le masque de votre visage.